La deportista Mireia Cabañes comparte su historia de superación con los alumnos de 6º de Primaria en el V Congreso de Valores para Jóvenes

El objetivo es acercar a los estudiantes historias reales de personas que, a través de su experiencia vital, transmiten aprendizajes y valores que pueden acompañarles dentro y fuera del aula

Con cercanía, humor y autenticidad, la surfista e influencer Mireia Cabañes animó a los más jóvenes a creer en sí mismos y perseguir sus sueños

Su testimonio dejará una huella muy positiva en los alumnos de 6º de Primaria, en una etapa tan importante de su desarrollo personal y educativo

05-noviembre-2026. La Concejalía de Educación y la asociación 'Lo Que Nos Mueve' han celebrado ayer en el Auditorio 'Villa de Colmenar Viejo' el **V Congreso de Valores para Jóvenes**, una iniciativa dirigida a los **alumnos de 6º de Primaria** de los centros educativos del municipio que ha contado con el testimonio de la surfista y creadora de contenido **Mireia Cabañes**.

"El objetivo del congreso es acercar a los estudiantes historias reales de personas que, a través de su experiencia vital, transmiten aprendizajes y valores que pueden acompañarles dentro y fuera del aula. Queremos que descubran referentes cercanos que les demuestren que el esfuerzo, la perseverancia y la confianza en uno mismo son fundamentales para afrontar cualquier reto. Escuchar testimonios de superación les ayuda a comprender que las dificultades forman parte de la vida y que, con actitud y constancia, pueden alcanzar aquello que se propongan", explica **Lorena Colmenarejo Argumánez**, concejal de Educación.

Subraya que "la educación va mucho más allá de los contenidos académicos. También debe ayudar a formar personas seguras de sí mismas, capaces de relacionarse con los demás y afrontar las dificultades con una actitud positiva. Este tipo de encuentros complementan el trabajo que se realiza en las aulas y ofrecen experiencias que invitan a reflexionar, crecer y descubrir nuevas formas de ver el mundo".

La concejal destaca además que "Mireia Cabañes representa a la perfección los valores que queremos transmitir. Su historia demuestra que las circunstancias no tienen por qué definir nuestro futuro y que, incluso en los momentos más difíciles, es posible encontrar la fuerza para seguir adelante. A través del deporte, de sus conferencias y de su actividad

en redes sociales, transmite un mensaje de superación, autoestima y confianza que conecta especialmente con los más jóvenes. Estamos convencidos de que su testimonio dejará una huella muy positiva en los alumnos de 6º de Primaria, en una etapa tan importante de su desarrollo personal y educativo".

Mireia Cabañes es deportista de surf adaptado, creadora de contenido y, sobre todo, un ejemplo de superación, resiliencia y actitud positiva. A través de sus conferencias y redes sociales transmite un mensaje inspirador que resume en una frase que se ha convertido en su lema: 'Cambia la N del no puedo por la Y del yo puedo'. Con ella anima a niños y jóvenes a creer en sí mismos, afrontar sus miedos y perseguir sus sueños, convencida de que las circunstancias no marcan el destino de una persona; la actitud, sí.

Con solo siete años fue diagnosticada de un sarcoma de Ewing, un cáncer poco frecuente que puso a prueba a toda su familia. Tras superar un duro tratamiento y una compleja intervención quirúrgica, Mireia salió adelante con una nueva perspectiva: lejos de sentirse limitada por lo vivido, convirtió aquella experiencia en una lección de fortaleza y en una forma de entender la vida que hoy inspira su mensaje. Para ella, las dificultades pueden hacernos perder algo por el camino, pero también enseñarnos a valorar y aprovechar cada oportunidad que la vida nos ofrece.

El deporte ha desempeñado un papel fundamental en ese proceso. Como competidora de surf adaptado, ha descubierto que muchos de los límites más difíciles de superar no están en el cuerpo, sino en la mente. El mar le ha enseñado valores como la disciplina, la constancia, la confianza y la capacidad de levantarse después de cada caída. Hoy sigue entrenando con la mirada puesta en cumplir uno de sus grandes sueños: participar en unos Juegos Paralímpicos.

Con naturalidad, humor y autenticidad, Mireia comparte su realidad para derribar prejuicios y visibilizar la diversidad. Ha hecho de su diferencia una seña de identidad y una herramienta para generar un impacto positivo en quienes la escuchan. Su capacidad para conectar con el público, especialmente con los más jóvenes, reside en mostrar que todos afrontamos dificultades, pero también tenemos dentro los recursos necesarios para superarlas.

En sus intervenciones aborda temas como la superación personal, la resiliencia, la autoestima, la empatía, la confianza en uno mismo, la perseverancia y el valor de luchar por los propios sueños. Más que contar una historia personal, invita a reflexionar sobre la importancia de la actitud, el esfuerzo y la posibilidad de construir nuestro propio camino, independientemente de las circunstancias que nos toque vivir.